

ゆうゆう会員のうちアプリ会員さま限定！

ゆうゆう × Ai PLAZA セミナー 2025年4月▶9月

対象者

あいち銀行のゆうゆう会員※1かつアプリ会員※2のお客さま

※1 当行で公的年金（国民年金・厚生年金・共済年金・労災年金）をお受取りの方

※2 あいぎんアプリを利用登録いただいている方

参加無料

各回
先着 **10名**

開催日時	講師	セミナーテーマ	内容	申込 QRコード
4/23 (水) 10:00 ～ 12:00		クラフト体験教室 千代紙細工 八角箱小物入れ	 色鮮やかな手染友禅和紙を使用した、実用的な八角箱小物入れが作れます。	
5/9 (金) 13:30 ～ 15:00	理学療法士 嘉陽田 大也 氏	しまんちゅ理学療法士が伝える ケガをしない体づくり ＜腰痛＞	ストレッチとエクササイズにより、腰痛を軽減するための体の使い方をお伝えします。痛み予防にもいま痛みがある方も安心して取り組みます。	
6/24 (火) 10:00 ～ 11:30	ナグゴスタジオ ドーム店・則武店店長／ インストラクター naoko 氏	わりなくできる！ チエアヨガ＆顔ヨガ体験	身体が硬い方や、体力が不安な方も安心して行えます。表情を形成して顔の筋肉を鍛える事でアンチエイジング効果も期待できます。	
7/16 (水) 10:00 ～ 12:00		クラフト体験教室 ダイヤモンドフィックス 丸形コースター	 リ付きキャンバスに色とりどりの専用ビーズを並べて貼って仕上げるアートです。 ※色柄異なる場合がございます。	
8/26 (火) 10:00 ～ 12:00		クラフト体験教室 動物の押絵 壁飾り 秋の実とりリス	 型抜き済のウレタン付き型紙とちりめんを使ったふっくらとした押し絵が作れます。	
9/19 (金) 13:30 ～ 15:00	一般社団法人 いきいきライフ協会名古屋 代表理事 朽木 瑛浩 氏	おひとりさま時代を 生きる！	保証人の役割や生活設計、財産管理の方法、亡くなった後の事務手続きなど、「老い支度の最新情報」と「終活のコツ」をお伝えします。	

- お申込はゆうゆう会員 かつ アプリ会員のお客さま限定です。 ■ 会員ご本人さまのみお申込みいただけます。 ■ お申込は先着順です。
- お申込時点で申込者がゆうゆう会員かつアプリ会員であることが確認できない場合、お申込を受付することができません。
- やむをえず、講師の変更・開催日の変更または開催中止となる場合があります。 ■ ご欠席される場合は事前下記電話番号へご連絡ください。

場所

あいち銀行 本店別館 1 階
A i P L A Z A

会場周辺地図



完 全
予約制

各セミナーのQRコードから
お申込ください。

※定員になり次第、締め切らせていただきます。
ご了承ください。



アプリ会員限定セミナー等の開催情報は
あいぎんアプリのプッシュ通知でお知らせ
します。

〔主催〕

株式会社あいち銀行

営業推進部
営業推進グループ

TEL: **052-262-9547** (平日9:00～17:00)