



2026年10月27日

株式会社あいち銀行

「子育て世代が働き続けられる職場づくりセミナー」の開催について
～ こども家庭庁「こどもとともに成長する企業」構想推進事業の一環として開催 ～

こどもまんなか



株式会社あいち銀行（代表取締役頭取 鈴木 武裕）は、企業経営者や人事労務担当者などを対象に、「子育て世代が働き続けられる職場づくりセミナー」を開催しますので、お知らせいたします。

本セミナーでは、仕事と育児の両立を支える「共育（トモイク）」や親子の睡眠改善に関する講演のほか、セミナー参加企業には、従業員とそのパートナーが利用できる子育て支援プログラム※を無料で提供します（定員・利用期限あり）。

なお、本セミナーは、こども家庭庁の令和8年度『「こどもとともに成長する企業」構想推進事業費補助金」採択金融機関（こどもまんなかリーディングバンク）事業として実施します。

当行は「こどもまんなかリーディングバンク」として、地域企業における子育て支援策の充実を後押しし、子育て世代が働き続けやすい職場づくりと地域の子育て環境の向上に取り組んでまいります。

※ 夫婦で学ぶ仕事と育児の両立を考える講座や、子育ての悩みを LINE で専門家に相談できるプログラム 等

【開催概要】

タイトル	子育て世代が働き続けられる職場づくりセミナー ～ 家庭と職場で取り組む「共育」と、親子の睡眠改善 ～
日 時	2026年11月17日（火） 15:30～17:00（開場15:00）
会 場	あいち銀行名古屋駅前ビル 3階多目的ホール（名古屋市中村区名駅4-22-20）
内 容	第1部（15:30～16:00） 家庭でも職場でも共育（トモイク）が必要な理由 ～これからの両立支援とは～ NPO 法人ママライフバランス 代表理事 上条 厚子 氏 第2部（16:10～16:40） 子育て世代の「眠れない」を、職場でどう支えるか ～親子の睡眠から考える、仕事と育児の両立支援～ ねんねブーケ 代表 三橋 かな 氏 第3部（16:40～17:00） 「子育て支援プログラム紹介」 第1部・第2部の講演企業が提供する企業向け子育て支援プログラムを紹介します。
対 象	企業経営者、管理職、人事労務担当者 など
定 員	30名（先着順）
参 加 費	無料
主 催	あいち銀行
協 力	愛知県、名古屋市、明治安田生命保険相互会社

<こどもまんなか応援サポーター宣言>

当行は、こどもたちにとって何がもっともよいことを常に考え、こどもたちが健やかで幸せに成長できる社会を実現するという「こどもまんなか」の趣旨に賛同し、「こどもまんなか応援サポーター」として活動することを宣言します。

こどもたちの学びや体験の機会の提供、企業によるこども・子育て支援への参画支援などを通じて「こどもまんなか社会」の実現を目指してまいります。

※参考情報

こどもまんなか応援サポーター【こども家庭庁 HP】

<https://www.cfa.go.jp/policies/kodomo-mannaka/ouen-supporters/>

以上

経営者
人事向け

子育て世代が

働き続けられる職場づくりセミナー

～家庭と職場で取り組む「共育」と、親子の睡眠改善～

2026年

11 / 17 (火)

15:30 ▶ 17:00
(開場15:00)

参加費
無料

子育て支援
プログラム
無料提供

「ベジチェック」
「血管年齢測定」
会場で健康チェック

【対象】
企業経営者・人事担当者 など

【会場】
あいち銀行 名古屋駅前ビル
3階多目的ホール
(名古屋市中村区名駅4-22-20)

▼会場Map



第1部 15:30～16:00

家庭でも職場でも共育（トモイク）が必要な理由
～これからの両立支援とは～

NPO法人ママライフバランス 代表理事 上条 厚子 氏

第2部 16:10～16:40

子育て世代の「眠れない」を、職場でどう支えるか
～親子の睡眠から考える、仕事と育児の両立支援～

ねんねブーケ代表 三橋 かな 氏

第3部 16:40～17:00

子育て支援プログラムの紹介

第1部・第2部の講演企業が提供する子育て支援プログラムを紹介します。

【申込締切】
11.13(金)

申込
はこちら



<https://d6e91241.form.kintoneapp.com/public/seminar20261117>

【主催】 あいち銀行

【後援】
(予定)



明治安田

【お問合せ】 あいち銀行 営業戦略部 地域共創グループ (担当：安形・篠原)
☎ 052-262-9537 ✉ renkei@aichibank.co.jp

本セミナーは、こども家庭庁の令和8年度「こどもとともに成長する企業」構想推進事業費補助金により実施しています。

✿ 講師プロフィール ✿

第1部 上条 厚子 氏

(NPO法人ママライフバランス 代表理事／
厚生労働省「共育プロジェクト」推進委員)

のべ2万人以上の育児支援実績
をもとに開発された、法人向け
両立支援プログラム「親のがっこう」
を提供。男性育休や女性
活躍推進を軸に、社員の仕事と
育児の両立を支援し、離職防止
、採用力強化、人的資本経営、
DE&Iの実現を支援している。



第2部 三橋 かな 氏

(ねんねブーケ代表／乳幼児睡眠コンサルタント)

わが子の夜泣きと自身の産後う
つの経験を原点に、2,500組以
上の親子の睡眠相談に対応。
日本睡眠学会会員。
医療機関と連携した「ねんね外
来」の導入支援や、企業・自治
体等での研修、睡眠を軸に仕事
と育児の両立を支援している。



＊ ＊ 従業員向け子育て支援プログラム ＊ ＊

参加者には **無料！** でご利用いただけます。

※詳細や申込方法は当日セミナーにてご案内

企業版両親学級「親のがっこう」

夫婦でチームになって、仕事と育児の
両立を考えるプログラムです。

提供期間：2026年11月17日～2027年1月31日

プロ グラム	夫婦で学ぶ 企業版両親学級 「親のがっこう」	単発で学ぶ オンラインスクール 「親のがっこう」
受講 対象	妊娠期、育休中、子育て中の社員とそのパートナー	
学べる こと	夫婦コミュニケーション 家事・育児の分担 外部サービスの活用	仕事と育児の両立お役立 ち情報、子育てのお悩み解 決、自己理解・コミュニケー ション
提供 方法	オンライン形式 (全3回：動画視聴、 ワークショップ等)	オンライン形式 (毎月1回、アーカイブ配信 あり)

LINE子育て相談・サポート動画

子育ての悩みをスマートフォンから
専門家に相談できます。

提供期間：2026年11月17日～2027年1月31日

プロ グラム	子育て社員サポート 相談窓口	子育て 動画コンテンツ
受講 対象	妊娠期、育休中、子育て中の社員とそのパートナー	
相談・学 べること	睡眠、授乳・産後、発 達、夫婦関係など 各分野の専門家が相 談内容に応じてLINEで 回答	専門家による、睡眠、発達、 産後、夫婦関係、育休復 帰の壁など約10分の子育 て学習動画
提供 方法	メッセージアプリLINE (24時間対応可) ※相談内容は勤務先 に共有されません。	オンデマンド形式 (いつでも視聴可能)

【対象】

企業経営者・人事担当者 など

【会場】

あいち銀行 名古屋駅前ビル
3階多目的ホール
(名古屋市中村区名駅4-22-20)

▼会場Map



【申込締切】

11.13(金)



<https://d6e91241.form.kintoneapp.com/public/seminar20261117>

【主 催】 あいち銀行

【後 援】
(予定)



明治安田

【お問合せ】 あいち銀行 営業戦略部 地域共創グループ (担当：安形・篠原)

☎ 052-262-9537 ✉ renkei@aichibank.co.jp

本セミナーは、子ども家庭庁の令和8年度『こどもとともに成長する企業』構想推進事業費補助金により実施しています。