



ゆうメール

【差出人・返還先】  
〒456-0023 名古屋市熱田区六野 2-1-3  
AD:D

# ゆうゆう

2025年度 **63**

発行  
サークルゆうゆう事務局  
(あいち銀行)

必ずご本人様が開封していただきますようお願いいたします。

### 特集

## 「シニア世代の スマホとの付き合い方」

### 健康を食べよう

## アスパラガス

- あいきんアプリ会員限定  
ゆうゆう特別ご優待  
特典1 夏の観劇のご案内(御園座)  
特典2 ゆうゆう×Ai PLAZAセミナー
- あいきんアプリ  
インストール・利用登録の手順
- サークルゆうゆう特典  
優待サービスのご案内
- 年金受取ご指定&  
ご紹介キャンペーン



## 2025年1月1日より、 「あいち銀行」に生まれかわりました。



●この冊子はあいち銀行からお届けしています。  
●AD:Dはあいち銀行の依頼により郵便局への投函業務を代行する企業です。  
●本冊子は、当行利用者ならびに今後利用される皆さまにお送りしております。

## サークルゆうゆう優待サービス お問い合わせ・お申し込み先

### 百貨店での優待サービス

- 名古屋栄三越 外商統括部  
TEL.052-252-3833 (平日10時～18時)  
栄店のB1Fサービスカウンター・1F案内所、  
星ヶ丘店の1F案内所でもご案内しています
- 松坂屋名古屋店  
TEL.050-1782-7000 (平日10時～20時)  
各館のインフォメーションカウンターでも  
ご案内しています

### 警備会社の安心・安全サービス

- セコム(株)名古屋統轄支社  
TEL.052-571-7246 (平日9時～18時)
- 中京総合警備保障(株)  
TEL.052-252-7703 (平日9時～18時)

### 旅行

- 名鉄観光サービス各営業所  
名鉄観光サービス(株) 金山駅旅行センター  
TEL.052-683-7820  
(10時～18時 年末年始以外営業)

### フィットネスクラブ

- (株)アクロス  
TEL.0574-60-5010  
(ご予約不要 平日10時～17時)

### 家事代行

- ニチライフお客さまセンター  
TEL.0120-212-295 (8時～20時)

### グルメ

- サガミレストランツ(株)  
TEL.052-737-5588 (平日10時～17時)

### 人間ドック提携先

- 国際セントラルクリニック  
TEL.052-821-0090(予約センター)  
450-0001 名古屋市中村区那古野1-47-1  
国際センタービル10F

- 大名古屋ビルセントラルクリニック  
TEL.052-821-0090(予約センター)  
450-6409 名古屋市中村区名駅3-28-12  
大名古屋ビルディング9F

- スカイル内科・スカイル健康管理センター  
TEL.052-734-2200(カスタマーセンター)  
460-0008 名古屋市中区栄3-4-5  
栄(スカイル)ビル11階

- 名古屋栄セントラルクリニック  
TEL.052-821-0090(予約センター)  
460-0003 名古屋市中区錦3-16-27  
栄パークサイドプレイスB1F

- マリククリニック  
TEL.052-954-8001  
460-0002 名古屋市中区丸の内3-20-17  
KDX接通ビル4F

- 名古屋市医師会健診センター  
TEL.052-937-8425  
461-0004 名古屋市中区栄1-18-14

- オリエンタルクリニック  
TEL.052-741-5181  
464-0850 名古屋市中千種区今池1-8-5

- メディカルパーク今池  
TEL.052-734-2200(カスタマーセンター)  
464-0850 名古屋市中千種区今池1-8-8 今池ガスビル2階

- 東山内科・小児科 東山健康管理センター  
TEL.052-734-2200(カスタマーセンター)  
464-0807 名古屋市中千種区東山通5丁目103番地

- 愛知健康増進財団  
TEL.052-951-3919  
462-0844 名古屋市中区清水1-18-4

- 名古屋セントラルクリニック  
TEL.052-821-0090(予約センター)  
457-0071 名古屋市中区千種通7-16-1

- 守山内科・小児科 守山健康管理センター  
TEL.052-734-2200(カスタマーセンター)  
463-0070 名古屋守山区新守山901

- ようていファミリークリニック藤が丘  
TEL.052-771-6688  
463-0034 名古屋守山区四軒家2-702

- 和合セントラルクリニック  
TEL.052-821-0090(予約センター)  
470-0162 愛知県愛知郡東郷町大字春木字白土1-1884

- ようてい中央クリニック  
TEL.0587-66-5133  
482-0003 愛知県岩倉市首野町郷前17

- ようていファミリークリニック  
TEL.0568-80-7124  
481-0006 愛知県北名古屋市熊之庄宮地97

- ようてい健康増進クリニック  
TEL.0568-23-3355  
481-0033 愛知県北名古屋市西之保三町地3-1

- 小牧ようてい記念病院  
TEL.0568-65-7517  
485-0077 愛知県小牧市西之島丁田1963

- 山下病院健診センター  
TEL.0586-46-1520  
491-8531 愛知県一宮市中町1-3-5

- 中京サテライトクリニック  
TEL.0562-93-8222  
470-1101 愛知県豊明市音掛町石畑180-1

- 半田市医師会健康管理センター  
TEL.0569-27-7887  
475-8511 愛知県半田市神田町1-1

- ききょうの丘健診プラザ  
TEL.0572-56-0115  
509-5127 岐阜県土岐市土岐ヶ丘2-12-1

- 富田浜病院健康増進センター  
TEL.059-365-0411  
510-8008 三重県四日市市富田浜町26-14

- 中京サテライトクリニック三重  
TEL.059-373-4875  
513-0831 三重県鈴鹿市庄野町字久保866

- 奈良西部病院  
TEL.0742-51-8700  
631-0061 奈良県奈良市三穂町2143-1

### 人間ドック・脳ドック・心臓ドック提携先

- メドック健康クリニック  
TEL.052-752-1125  
466-0857 名古屋市中区安田通4-3

### 脳ドック提携先

- 名古屋脳神経外科クリニック 名古屋脳ドック  
TEL.0561-62-0505  
480-1137 愛知県長久手市下川原10-1

ゆうゆう 63号 (2025年5月)  
サークルゆうゆう事務局発行  
〒460-8678  
名古屋市中区栄3-14-12(あいち銀行)  
TEL.052-262-9547  
次回発送: 2026年4月上旬予定



ご優待券

キトリ

ご優待券

キトリ

ご優待券

キトリ

ご優待券

キトリ

ご優待券

ここからゆっくりと  
はがしてください

# 特集 シニア世代の スマホとの付き合い方



今や、ほとんどの人が持っているスマホ。デジタル化が進む社会において、なくてはならないアイテムのひとつですが、実は、シニア世代にこそ使ってほしい機能がたくさんあります。スマホと上手に付き合っ便利で豊かな暮らしを手に入れましょう。

〈取材協力〉  
スマホ活用アドバイザー  
パソコンプラザ代表  
増田由紀さん

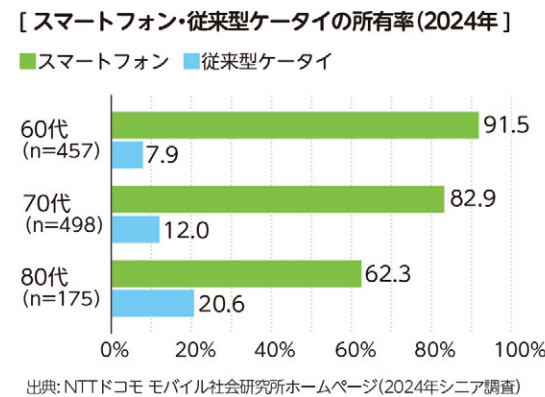


2000年から千葉県浦安市で、シニアのためのスマホ・パソコン教室を運営。シニア世代でもわかりやすいスマホの解説には定評があり、自治体や企業主催のセミナーで講師を務めるほか、新聞や雑誌でも活躍中。2022年にデジタル庁から「デジタル推進委員」に任命された。

生活必需品として老若男女に関わらず広く普及しているスマートフォン（以下、スマホ）。2024年現在、保有率は60代で9割、70代においても8割を超え、シニア世代にとって非常に身近な存在になっています。一方で、スマホを持つてはいるものの、その便利な機能を使いこなせていない方が多いのも事実です。「シニア世代こそ、スマホをもっと使ってほしい」と話してくれたのは、今回取材させていただいたスマホ活用アドバイザーの増田由紀さん。2011年に発生した東日本大震災の経験から、災害時に活かすためにも、シニア世代がスマホを日頃から便利な道具として使えることが重要だと実感し、シニア向けのスマホ教室を運営しています。いざという時はもちろん、生活のあらゆる場面で、スマホを使って情報収集やコミュニケーションが

できる状態にしておくことは安心に繋がります。また、スマホでできることが増えると、世の中の流れに乗って自立できる喜びも感じられるのです。

## 周りに聞くことが 上達への近道



# 年金お楽しみプレゼント引換券

日本製 縁起柄和装卓上セット



若狭塗箸と口当たりのよい形状のスプーンのセットです。箸には、末広がりの繁栄を意味する扇子と、病気・災厄なく健康で暮らせるようにと願いが込められた六瓢箪が描かれています。  
※色は選べません。商品の変更になる場合がございます。

年金プレゼント引換期間

本券のお受取日から  
2026年3月末日まで

- 窓口が混雑する場合があります。余裕をもってお越しください。在庫切れの場合は、再度お越しいただくことがあります。
- 本券をお持ちいただければ、代理の方でもお受け取りいただけます。(コピー不可)

銀行使用欄



日付印

この部分は切り離さずに本券をお持ちください。

平素は、大切な年金のお受け取りをはじめ、あいち銀行をご愛顧いただき、誠にありがとうございます。

2025年1月1日に、愛知銀行と中京銀行が合併し、「あいち銀行」として新たにスタートいたしました。

当行で年金をお受け取りの方への感謝を込めて、  
**もれなく全員に  
プレゼントをご用意しました。**

本プレゼント引換券をお持ちのうえ、  
ぜひご来店くださいませ。

なお、支店が混み合う場合もございますので、  
時間に余裕をもってお越しください。  
在庫切れの場合は、再度お越しいただく場合も  
ございますのでご了承ください。

今後ともあいち銀行をお引き立てのほど、  
よろしく願い申し上げます。

## サークル「ゆうゆう」 特典のご案内



あいち銀行で公的年金\*をお受け取りいただくと、自動的にサークル「ゆうゆう」会員となります。

\*公的年金…国民年金・厚生年金・共済年金・労災年金

★特典の内容は会員の方にご連絡することなく変更させていただく場合がございます。

### 1 お楽しみプレゼント

毎年、全員にもれなくプレゼントします。ページ上部の引換券をご持参のうえ、ご来店ください。

### 2 小冊子「ゆうゆう」

情報誌を年1回郵送します。(次回発送:2026年4月上旬予定)

### 3 定期預金金利の上乗せ(預入限度額:上限なし)

当行で年金をお受け取りの方限定のお得な定期預金です。

あいぎんスーパー定期・大口定期預金 ゆうゆう

スーパー定期・大口定期預金1年もの

店頭表示金利 **年0.175%**

上乗せ金利幅が拡大 & 預入上限額を撤廃!

あいち銀行の窓口商品概要説明書をご用意しております。詳しい内容は、窓口へお問い合わせください。

2025年4月1日現在

### 4 各種優待サービス

優待券

割引料金でのご利用、または別途サービスがあります。詳細はP13及び裏表紙をご覧ください。

### 5 人間ドック優待サービス

優待券

提携施設での人間ドック受診料が割引になります。詳細はP13及び裏表紙をご覧ください。

!! 今すぐ登録を!!

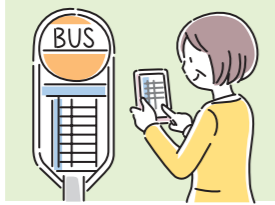
### 6 アプリ会員限定特典

あいぎんアプリ会員限定で、観劇及び各種セミナーのご案内を「プッシュ通知」にてお知らせします。特典やアプリ登録方法等の詳細はP11~12をご覧ください。

やってみよう!シニア世代にオススメのスマホ活用法

■何でも「写真」に残してメモ代わりに

気になるもの、覚えておきたいことはカメラで撮影。写真に残しておけば、後で見返したり、誰かに説明するときも便利です。



■「カメラ機能」を活用した拡大ルーペ

細かい説明書きなどはカメラで撮影。写真を指で広げて拡大すれば、小さな文字も楽に読むことができます。



■「QRコード読み取り」で詳しい情報をチェック

テレビ番組やチラシなどで目にする機会も増えたQRコード。カメラで撮影するのではなく、読み取るということ覚えておきましょう。



QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

■もの忘れ防止機能に使える「カレンダー」

忘れてたくない予定はカレンダーに登録。予定が近づいたら、自動的にスマホの画面に表示されるので、うっかり忘れを減らせます。



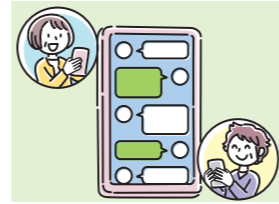
■細かい操作が苦手な方に「音声入力」

検索したい言葉や送りたいメッセージをスマホに向かって喋るだけで、声を聞き取って喋った通りに文字を入力してくれます。



■人付き合いをスムーズにする「LINE」

わざわざ電話するまでもない、ちょっとしたお礼などに最適なLINE。気軽なコミュニケーションで、どんどん交流してみましょう。



からです。シニアスマホは所有者自体が少ないので、避けたほうが無難でしょう。加えて、画面は見やすい大きめサイズが理想的です。「暮らしに欠かせない家電などと同様、最低でも5年間は使える生活必需品と考え、選んでみてください」と増田さんは教えてくれました。

次にやってほしいのは、スマホに慣れること。初めからすべての機能を理解して、使いこなす必要はありません。まずは常に手元に置き、気になるニュウをスマホで調べてみるなど、習慣化することが活用の第一歩です。スマホに触り慣れてくると、「この絵柄は何だろう?」「こんなこともできるんだ!」という発見があります。触っていろいろ見ると、興味や関心が持てるようになり、段々とできることが増えていきます。

日常の困りごとを解決する有能ツール

シニア世代は、年齢を重ねた

り、現役を退いたりして、人間関係や行動範囲が狭まりがちです。また以前に比べて、気力、体力、記憶力が低下してきたと感じる方も多いのではないのでしょうか。実は、これらの変化を助けてくれる機能が、スマホにはたくさん入っています。

特にオススメなのが、カメラ機能を有効活用して写真をメモ代わりに利用する方法。テレビで紹介された商品、バスの時刻表、公民館の掲示物など、気になったものはどんどん撮影しておく、後から見返せ、拡大もできるので見やすく便利です。コミュニケーションの面では、LINEは外せません。メッセージや写真のやりとりはもちろん、通話もできる便利なアプリです。何と言っても利用者が数が多いので、家族や旧友との連絡はもちろん、新しい人付き合いを始める際にも活躍してくれます。

他にも、一般的になったQRコード読み取りは、詳しい情報

を得る際に役立ちます。画面のタッチ操作が苦手な方は、音声入力を利用するのもひとつの手。また、InstagramやXなどのSNSも、最初は見るだけでもいいのです。情報を集める手段のひとつとして使ってみましょう。

増田さんが講習会を行うと、画面ロックをかけていない方が多数いるそうです。「ロックしていないと、誰でも勝手にあなたのスマホを使える状態です。外出時は家の鍵をかけるように、スマホのロックも徹底しましょう。」と増田さん。画面ロックは、シンプルな割に効果が高い

スマホをもっと活用して便利で楽しい暮らしを

間違い探し

スマホを活用しながら旅行を楽しんでいる夫婦です。よく見ると、左右のイラストには異なる所が7カ所あります。さて、どこでしょうか?



答えは14ページにあります。



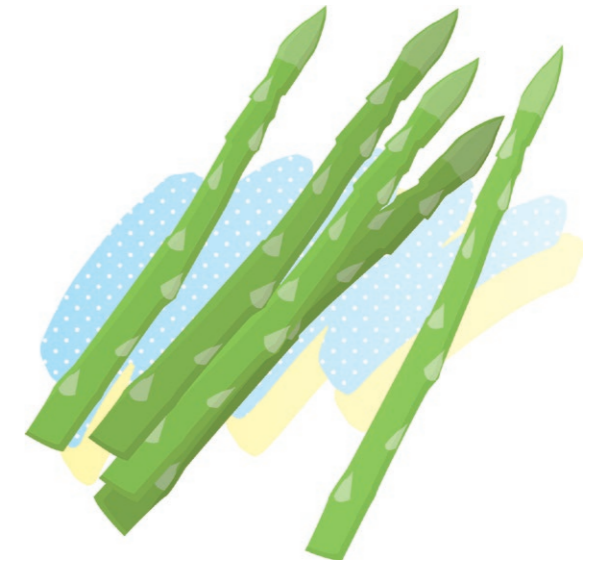
『70歳からのスマホの使いこなし術』(アスコム)

セキユリテイ対策のひとつです。また、詐欺広告・メールなどに身が覚えのないものは無視するのが正解。家のポストに投函されるチラシはそのまま捨てる方が多いと思いますが、それと同じだと考えると気持ちが悪くなるのではないのでしょうか。

最後に増田さんは「スマホは頼れる相棒と考え、自分にはできないと諦めずに使えば、人生がもっと楽しくなります!」とアドバイスをくれました。今回は基本的な内容の紹介のみでしたが、スマホについても詳しく知りたい方は、増田さんの著書『70歳からのスマホの使いこなし術』がオススメです。よりよい暮らしを叶えるために、便利なスマホを少しずつ活用していきましょう。

健康を  
食べよう

# アスパラガス



バランスのよい栄養素が  
健康づくりに最適

細長い見た目が特徴的で、どこか脇役のイメージがあるアスパラガス。実はたくさんの栄養素を含んでいて、抗酸化作用が高いカロテン、ビタミンC、ビタミンEを同時に摂取できる万能野菜です。特にカロテンは病気に対する抵抗力を高める効果があり、感染症から身を守ってくれます。さらに穂先に多く含まれる

ルチンは、血管を丈夫にし、高血圧や動脈硬化などの生活習慣病を抑制する効果が期待できます。

また、アスパラガスが名前の由来でもあるアスパラギン酸も豊富。栄養ドリンクに含まれる成分としても有名で、疲労回復やスタミナ増強に効果があります。さまざまな健康効果が期待できるアスパラガスは、シニア世代におすすめの食材と言えます。

育て方で見た目が変わる、  
緑と白の秘密

アスパラガスと言えば、グリーンアスパラとホワイトアスパラが思い浮かびますが、この2つは同じ品種。日光に当てて育てたものがグリーン、発芽してすぐ日光が当たらないように土を被せたものがホワイトに育ちます。

グリーンアスパラは高い栄養価が特徴で、シヤキシヤキとした食感も魅力。一方、ホワイトアスパラは栄養面は劣るものの、食感が柔らかく、ほんのりと甘みがあつて、青臭さを感じません。食べ方にあわせて、お好みの種類を選ぶのも楽しいですね。

アスパラガスの旬は、春先から初夏にかけてです。年中手に入る野菜ですが、やはり旬のもののが甘みが強く、栄養素も豊富。相性のよい食材が多く、どんな料理にも使いやすい栄養豊富なアスパラガスを、食卓に加えてみましょう。

## 調理メモ

### 保存と調理の ひと工夫

アスパラガスは乾燥に弱く、鮮度が落ちやすいので、基本的には買ったその日に調理しましょう。保存する場合のポイントは、根元の切り口を乾燥させないこと。水を入れたコップに根元をつける、濡らしたキッチンペーパーなどで根元を包むなどして、穂先を上にした状態で冷蔵庫で保存すると、味が落ちるのを防げます。

また、アスパラガスに含まれる栄養素の多くは水溶性なので、無駄なく摂取するためには調理にも工夫が必要です。おすすめは、茹でる、蒸す（電子レンジで加熱する）、炒める。いずれの方法も時間をかけずにサッと加熱することで、熱に弱い栄養を逃すことなく、おいしくいただくことができます。

## アスパラガスと白身魚の昆布締め

エネルギー 90kcal 食塩相当量1.1g (各1人分)

### 材料 (2人分)

アスパラガス4本、白身魚の刺身(タイ・ヒラメ・スズキなどを柵で)150g、昆布(10cm程度)3枚、塩 小さじ1/2程度、酒 大さじ1、酢 大さじ1、きゅうり・練りわさび 適量

### 作り方

- ① アスパラガスは根元5cmくらいの皮をピーラーでむき、熱湯でかために茹でる。
- ② ①の長さを2等分にカットして、塩を軽くふる。
- ③ 白身魚の刺身は柵のまま、全体に塩を軽くふる。
- ④ 昆布に酒、酢を混ぜたものをからめて、しばらくおき柔らかくする。
- ⑤ 昆布の上に、刺身、昆布、アスパラガス、昆布の順番でのせ、全体をラップで包み、冷蔵庫で1時間ほどおく。
- ⑥ 刺身を取り出して薄そぎ切りにし、きゅうりは千切りにする。
- ⑦ アスパラガス、刺身、きゅうりを盛り付け、わさびを添える。



写真は一人前

アスパラガスの歯ざわりを楽しむ、お酒との相性も抜群な和の一品料理。昆布の旨味と塩気が効いているので、醤油をつけずにそのままいただけます。

## アスパラガスのポタージュ

エネルギー 140kcal 食塩相当量0.5g (各1人分)



写真は一人前

旬のアスパラガスの甘みを堪能できる、口当たりなめらかなポタージュ。西京みそを隠し味に加えた、和食にも洋食にも合う新感覚の味わいです。

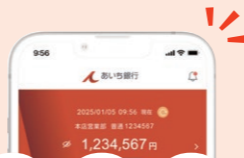
### 材料 (2人分)

アスパラガス4本、玉ねぎ30g、水200ml、牛乳200ml、顆粒ガラスープ 小さじ1、西京みそ 小さじ2、水溶き上新粉(上新粉 小さじ2、水 大さじ1)、オリーブ油 小さじ1

### 作り方

- ① アスパラガスは根元5cmくらいの皮をピーラーでむき、穂先をカットして残しておく。残りはミキサーにかけやすいように薄切りにする。
- ② 玉ねぎを薄切りにする。
- ③ 鍋に、①、②、水、顆粒ガラスープを加えてやわらかくなるまで煮る。
- ④ 穂先だけを取り出し、牛乳、西京みそを加えて、なめらかになるまでミキサーにかける。
- ⑤ 鍋に戻して火にかけ、水溶き上新粉を加えてとろみをつける。
- ⑥ 器に盛り、オリーブオイルをかけてアスパラの穂先をのせる。

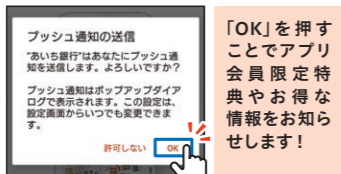
# あいぎんアプリ インストール・利用登録の手順



1 App StoreまたはPlayストアで「あいぎんアプリ」をインストールしてください。



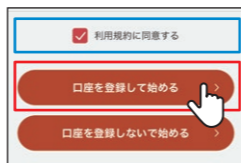
2 プッシュ通知を設定します。お知らせを受け取る場合は【OK】を押してください。



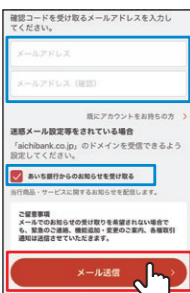
3 【初めてご利用されるお客さま】を押してください。



4 利用規約をご確認いただき【同意欄】にチェックを入れ、【口座を登録して始める】を押してください。

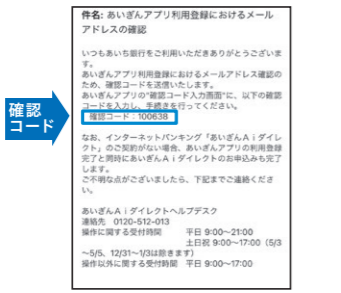


5 メールアドレスを入力します。



【あいち銀行からのお知らせを受け取る】にチェックを入れ、【メール送信】を押してください。

6 確認コードがメールで届きます。



登録したメールアドレスに送信されたメールを開いて、確認コードをご確認ください。

7 確認コードを入力します。



あいぎんアプリに戻り、【6】の確認コードを入力し、【次へ】を押してください。

8 支店番号・口座番号を登録します。



代表口座の支店番号・口座番号を入力し、【次へ】を押してください。

9 キャッシュカードの暗証番号を入力します。



暗証番号を入力し、【次へ】を押してください。

10 あいぎんアプリ起動時の暗証番号(4～8桁)を登録します。



アプリ起動時に使用する暗証番号を入力し、【確認画面へ】を押してください。

11 あいぎんアプリの暗証番号を再入力します。



再度アプリ暗証番号を入力し、【確定】を押してください。

12 あいぎんアプリの利用登録が完了しました。



あいぎんアプリのホーム画面が表示されます。

## 「プッシュ通知」設定方法

当行商品やサービスに関するお知らせ、アプリ会員限定の観劇及び各種セミナーのご案内を配信します。  
※あいぎんアプリをダウンロードした際に、プッシュ通知(お知らせ)を受信しない設定を選択した場合は、以下の設定方法をご確認ください。

iPhone

ご利用端末の設定アプリを開き「あいぎんアプリ」を選択し、「お知らせを受信する」・「通知を許可」の両方をONに設定

Android

あいぎんアプリ内の「設定」から「お知らせ」を選択し設定

## あいぎんアプリ教室 定期開催中!

開催内容  
・「あいぎんアプリ」の便利な機能・サービスについて  
・「あいぎんアプリ」の利用登録方法、主な操作方法等

申込方法  
営業店窓口でチラシ兼申込書に必要事項をご記入ください。  
※個人向けインターネットバンキングのご契約がない場合、満15歳未満及び満75歳以上のお客さまは、事前にお近くの窓口で当行所定のお手続きが必要です。

対象者  
キャッシュカードが発行された当行普通預金口座をお持ちの個人のお客さま  
※登録にはキャッシュカード(暗証番号)とEメールアドレスが必要です。  
当日はご自身のスマートフォンをご持参ください。

会場  
あいち銀行 本店別館1階 Ai PLAZA(入り口:GUCCIのビルの裏側)  
[住所]名古屋市中区栄三丁目14番12号  
※会場へのアクセスはチラシ兼申込書裏面の地図をご参照ください。

不安な方はぜひご参加ください!  
当行スタッフが丁寧にご案内します!

## あいぎんアプリ教室 開催日程

6/13(金) 13:30~(開場13:00)  
8/29(金) 13:30~(開場13:00)

ご来場のお客さまへ素敵なプレゼントをご用意しております!

※申込締切日は各開催日の2営業日前です。  
※定員になり次第、締め切らせていただきます。  
※上記以外の開催予定等は営業店窓口へお問い合わせください。

# あいぎんアプリ会員限定 ゆうゆう特別ご優待



## 特典1 夏の観劇のご案内

7月公演 夏休み!スペシャル

### 辻本茂雄

## 還暦特別公演&バラエティ

公演内容  
一、バラエティショー  
二、吉本新喜劇

※公演内容・出演者等の詳細は、御園座HP公演ご案内をご覧ください。

観劇日  
7月23日(水) 昼の部(午前11時開演)  
7月25日(金) 昼の部(午前11時開演)  
※1会員さまいずれか1公演のみ・4枚までお申し込みいただけます。

観劇料金 A席 お一人様7,500円(お弁当・お茶付)

申込受付期間 6月16日(月)10時~6月20日(金)17時まで

定員 各日先着200名様 定員になり次第、申し込みを締め切ります。

### お申し込みの流れ

1 事前のお申し込みが必要です。QRコードからゆうゆう会員(アプリ会員)ご本人さまがお申し込みください。

▶申込受付は6月16日(月)10時開始!  
1会員さま1回のみ・4枚までお申し込みいただけます。

7月23日(水)公演  
お申し込みはこちら▶

7月25日(金)公演  
お申し込みはこちら▶

2 申込時に入力したメールアドレスに振込先等のご案内を送付します。当行からのメールに記載された振込先に観劇料金をお振込ください。  
※振込時の依頼人名は、【申込者ご本人さまのお名前】でお振込ください。  
※振込期限:6月30日(月) 振込手数料は、お客さま負担となります。

3 入金確認後、当行より入金確認メールを送付します。チケットは公演当日、劇場にてお手渡しいたします。(受付開始 午前10時~) 御園座 地上1階 あいち銀行専用受付までお越しください。  
※お座席は先着順ではありません。ランダムにお渡しいたします。

### ご注意事項

- お申し込みはゆうゆう会員かつアプリ会員のお客さま限定です。会員ご本人さまがお申し込みください。お申し込み時点で申込者がゆうゆう会員かつアプリ会員であることが確認できない場合、お申し込みを受付することができません。
- お申し込みは先着順です。定員になり次第、締め切らせていただきますので、ご了承ください。
- お座席はお選びいただけません。また、お座席の指定・変更等はいたしかねます。
- 入金後の人数変更やキャンセル・返金はいたしかねます。
- お申し込み後、所定の期限までにお振込いただけない場合、お申し込みは無効とさせていただきます。
- 3歳以上は有料です。入場券の無いお子さまの同伴入場はお断りいたします。
- お客さまからいただいた個人情報は、当観劇に関するご案内に利用いたします。

今後もアプリの「プッシュ通知」にて、ゆうゆう×アプリ会員限定の観劇企画を配信予定です!

## 特典2 ゆうゆう×Ai PLAZAセミナー

参加無料  
各回先着約10名

### 対象者・申込方法

ゆうゆう会員かつアプリ会員のお客さま限定です。下記QRコードからお申し込みください。

[会場] あいち銀行 本店別館1階 Ai PLAZA(入り口:GUCCIのビルの裏側)

[住所] 名古屋市中区栄三丁目14番12号

※セミナー詳細・会場へのアクセス(地図)は申込フォームに掲載のチラシをご参照ください。



▶Ai PLAZA入り口



6/24(火) 10:00~11:30

わりなくできる! チェアヨガ&顔ヨガ体験

お申し込み先

7/16(水) 10:00~12:00

クラフト体験教室 ダイヤモンドフィックス丸形コースター

お申し込み先

8/26(火) 10:00~12:00

クラフト体験教室 動物の押絵 壁飾り 秋の美りとリス

お申し込み先

9/19(金) 13:30~15:00

おひとりさま時代を生きる!~実際にあった財産管理・後見の話~

お申し込み先

【講師】  
ナグゴスタジオ ドーム店・則武店 店長/インストラクター naoko 氏

【講師】  
Craft Heart Tokai

【講師】  
Craft Heart Tokai

【講師】  
一般社団法人いきいきライフ協会名古屋代表理事 朽木 瑛浩 氏

■お申し込みはゆうゆう会員かつアプリ会員のお客さま限定です。会員ご本人さまのみお申し込みいただけます。■お申し込み時点で申込者がゆうゆう会員かつアプリ会員であることが確認できない場合、お申し込みを受付することができません。■お申し込みは先着順です。定員になり次第、締め切らせていただきますので、あらかじめご了承ください。■やむをえず、講師の変更、開催日の変更または開催中止となる場合がございます。

開催予定をいち早くお知らせするアプリの「プッシュ通知」を設定しておきましょう!

# 年金受取ご指定 & ご紹介キャンペーン

キャンペーン期間  
2025年  
6月23日月  
9月30日火

すでに当行で年金をお受け取りのお客さま

紹介すると  
もらえる!

当行で初めて年金をお受け取りいただける方を  
1名ご紹介につき

## 1,500円プレゼント!

上限5名で最大7,500円をキャッシュバック!

※ご紹介を受けるお客さまは、当行で初めて公的年金の受取を指定される方かつご指定手続き前の方に限ります。  
※ご紹介を受けたお客さまが右記に記載のプレゼント対象となった場合に、ご紹介者さまにキャッシュバックいたします。  
※ご紹介者さまとご紹介を受けたお客さまが同一名義・相互紹介の場合は対象外です。

当行で新たに年金をお受け取りのお客さま

紹介されると  
もらえる!

当行で新たに年金受取指定  
+ 所定の定期預金を100万円以上お預入れで

## 10,000円プレゼント!

さらに、上記対象の方がアプリ登録等で追加キャッシュバックも!

※期間中に年金請求書または受取機関変更届を当行窓口にご提出いただき、当行所定の定期預金を100万円以上お預入れいただいた方が対象です。  
※年金請求書・変更届を既に年金事務所等にご提出済の場合は対象外です。  
※ご紹介の方がいなくてもお申し込みいただけます。(先着700名さま限定)  
※キャンペーンの対象となるのは、期間中お一人さま1回限りです。

### キャンペーン参加の流れ

- 1 期間中営業店窓口にて配布されるキャンペーンチラシ兼申込書にご紹介者さまが必要事項をご記入のうえ、ご紹介を受ける方に直接お渡しください。
- 2 ご紹介を受ける方が窓口へ年金請求書または受取機関変更届と共に申込書を提出し、所定の定期預金を100万円以上お預入れいただきます。
- 3 所定の時期にご紹介者さま及びご紹介を受ける方それぞれの年金受取口座にキャッシュバックいたします。

### 【プレゼント時期】

- ご紹介を受ける方が年金請求書をご提出:11月下旬
- ご紹介を受ける方が受取機関変更届をご提出:原則として当行における年金振込確認日の翌月下旬

■キャンペーン内容はやむを得ず変更となる場合がございます。  
■キャンペーンの詳細及び留意事項等はキャンペーン開始後に営業店窓口にて配布される「キャンペーンチラシ兼申込書」をご確認ください。

### ご利用にあたって

- 優待券のご利用は、当行で年金をお受け取りのお客さまに限り有効。
- 優待内容の詳細は、裏表紙に記載の各優待サービス提携会社に直接お問い合わせください。
- ご利用の際は、お客さまより電話などでご希望の優待サービス提携会社へお申し込み、または店舗等へのご来店をお願いします。優待サービスをご利用の際は、「あいち銀行サークルゆうゆう会員」である旨をお申し出ください。
- 優待のお申し込み時またはご利用時に、ご優待券を切り取ってご利用の提携会社・店舗等へご提出ください。ご提出いただけない場合は、優待サービスが受けられません。
- 原則として、他の割引や優待などと併用はできません。詳しくは右ページをご確認ください。
- 予告なく優待内容を変更・中止等する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- 優待サービスのご利用にあたって発生したトラブル等に関して、当行は責任を負いかねます。

### P4の間違い探しの答え



### 優待券

ご利用の際は、ご優待券を切り取ってご希望の提携会社・店舗等へご提出ください。(転売・譲渡・コピー不可)

**ご優待券**

※当行で年金をお受け取りのお客さまに限り有効。  
転売・譲渡・コピー不可。  
名古屋三越、松坂屋名古屋店、セコム、ALSOK、名鉄観光サービス、アクロス、ニチイライフ、和食処サガミ、味の民芸、人間ドック提携施設でご利用いただけます。

あいち銀行サークルゆうゆう 有効期限 / 2026年3月末日

キリトリ

**ご優待券**

※当行で年金をお受け取りのお客さまに限り有効。  
転売・譲渡・コピー不可。  
名古屋三越、松坂屋名古屋店、セコム、ALSOK、名鉄観光サービス、アクロス、ニチイライフ、和食処サガミ、味の民芸、人間ドック提携施設でご利用いただけます。

あいち銀行サークルゆうゆう 有効期限 / 2026年3月末日

キリトリ

**ご優待券**

※当行で年金をお受け取りのお客さまに限り有効。  
転売・譲渡・コピー不可。  
名古屋三越、松坂屋名古屋店、セコム、ALSOK、名鉄観光サービス、アクロス、ニチイライフ、和食処サガミ、味の民芸、人間ドック提携施設でご利用いただけます。

あいち銀行サークルゆうゆう 有効期限 / 2026年3月末日

キリトリ

**ご優待券**

※当行で年金をお受け取りのお客さまに限り有効。  
転売・譲渡・コピー不可。  
名古屋三越、松坂屋名古屋店、セコム、ALSOK、名鉄観光サービス、アクロス、ニチイライフ、和食処サガミ、味の民芸、人間ドック提携施設でご利用いただけます。

あいち銀行サークルゆうゆう 有効期限 / 2026年3月末日

キリトリ

## 優待サービスのご案内

ご優待券付

### 百貨店

#### 1 名古屋三越グルメ

各施設内の指定店舗にて  
**ご飲食の際、割引サービス**  
米店のB1Fサービスカウンター・1F案内所、  
星ヶ丘店の1F案内所でもご案内しています。



詳しい優待情報 /

#### 2 松坂屋名古屋店グルメ

指定店舗にてご飲食の際、  
**ドリンクまたはデザートサービス等**  
各館のインフォメーションカウンターでもご案内しています。



詳しい優待情報 /

### 警備会社の安心・安全サービス

注意事項 ●お申し込みは、それぞれお一人さま1回限りさせていただきます。  
●ご利用時にはお客さまと会社との契約が必要となります。

#### 3 セコム

「セコムみまもりホン2」加入料金  
11,000円(税込)から**5,500円割引**



セコムが提供する専用携帯端末からさまざまなサポートを受けられる、シニアの方や持病のある方のためのサービスです。  
※月々の月額基本料金2,750円(税込)、割引後の加入料金5,500円(税込)はお客さまのご負担となります。  
※現場急行料金などが発生する場合があります。

#### 4 ALSOK

「HOME ALSOK みまもりサポート」の  
警備料金2ヶ月分 [月額2,838円(税込)] が**無料**

ALSOKが提供するシニアの方の「いつも」と「もしも」をサポートする緊急通報・電話相談サービスです。コントローラーをご自宅に設置し、ご利用いただけます。(工事費無料)  
※3ヶ月目以降の警備料金はお客さまのご負担となります。

### 優待サービスのご利用方法

- STEP 1 ご利用になる提携会社にお申し込み、または店舗等へご来店ください。その際は「あいち銀行サークルゆうゆう会員」である旨をお申し出ください。
- STEP 2 左ページの「ご優待券」をお申し込み時またはご利用時に提携会社・店舗へご提出ください。

▶各優待サービスの提携会社・提携施設等へのお問い合わせ先は、裏表紙をご覧ください。

### 人間ドック優待サービス

提携施設での人間ドック受診料割引

#### ●ご利用方法●

- STEP 1 ご希望の提携施設に電話で健診予約をする際に、あいち銀行の優待券利用の旨をお申し出ください。検査項目・受診料は施設ごとに異なりますので、ご予約の際にご確認ください。
- STEP 2 健診日に左ページの「ご優待券」をご提出ください。

※優待サービスは一部コースに限定されます。※その他の人間ドック優待サービスとは併用できません。  
※本特典をご利用いただく直前の年金振込の金額が10万円以上、または振込日当日の預金残高が10万円以上の方がご利用いただけます。  
ご利用は、当行で年金をお受け取りのお客さま本人に限り有効です。

▶提携施設一覧(計27先)は、裏表紙をご覧ください。

